

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M (42 TAHUN) DENGAN KANKER
OVARIUM RESIDIF + HIPOALBUMIN + HIDRONEFROSIS BILATERAL
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* DIRUANG
KELAS I KEBIDANAN RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Oleh

**NURUL KHAIRA, S.Kep
1841312065**

Pembimbing :

- 1. Ns. Lili Fajria, S. Kep, M. Biomed**
- 2. Yanti Puspita Sari, S.Kep, Ns,M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Oktober, 2019**

**Nama : Nurul Khaira
No BP : 1841312053**

**Asuhan Keperawatan pada Ny. M (42 Tahun) dengan Kanker Ovarium
Residif + Hipoalbumin + Hidronefrosis Bilateral dan Penerapan
Evidence Based Practice di Ruang Kelas I Kebidanan
RSUP. DR. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker ovarium merupakan kanker ginekologi paling mematikan dengan tingkat kelangsungan hidup lima tahun paling rendah dibandingkan kanker ginekologi lainnya dan ke tiga terbanyak di seluruh dunia. Tujuan dari penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny.M (42 tahun) dengan kanker ovarium stadium residif + hipoalbumin + hidronefrosis bilateral dan penerapan *evidence based nursing (EBN)* di ruang Kelas I Kebidanan RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny.M yaitu pola nafas tidak efektif, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, kelebihan volume cairan dan *fatigue*. Hasil penerapan *EBN* dengan *Breathing Exercise Diafragmatic* untuk menurunkan sesak napas dan *Progressive Muscle Relaxation* sebagai upaya untuk mengurangi mual muntah dan *fatigue* terbukti memberikan hasil signifikan pada masalah keperawatan kanker ovarium. Karya ilmiah ini dapat menjadi masukan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada klien dengan kanker ovarium stadium lanjut serta penerapan *evidence based nursing* di ruangan.

Kata Kunci : kanker ovarium, *evidence based nursing*
Daftar Pustaka : 65 (2014-2019)

Ners Professional Study Program
Nursing faculty
Andalas University
October, 2019

Name: Nurul Khaira
BP No: 1841312053

***Nursing Care For Mrs. M (42 Years) With Residual Ovarian Cancer +
Hypoalbumin + Bilateral Hydronephrosis And Application Of
Evidence-Based Practices In Class I Midwifery Hospital
RSUP. DR. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Ovarian cancer is the most deadly gynecological cancer compared with the lowest survival lives in five years compared to other gynecological cancers and the third most common gynecological cancer in the world. The purpose of this final scientific discussion discusses nursing care in Mrs. M. (42 years) with residual stage ovarian cancer + hypoalbumin + bilateral hydronephrosis and the application of evidence-based nursing (EBN) in First Class Midwifery Hospital RSUP. M. Djamil Padang. Nursing diagnoses raised in Ny. M consist of ineffective breathing pattern, nutritional imbalance less than the body's needs, excess fluid volume and fatigue. The results of the application of EBN with Diaphragmatic Breathing Exercises to reduce fatigue and Progressive Muscle Relaxation as an effort to reduce nausea, vomiting and fatigue are proven to provide significant results on nursing problems of ovarian cancer. This scientific work can be input in the provision of special nursing care to clients with advanced ovarian cancer and the application of evidence-based nursing in the room.

Keywords: Ovarian cancer, evidence based nursing

Bibliography: 65 (2014-2019)